

● LES ÉTAPES

Le circuit Vers le Plateau de Sault est aisément aménageable pour être fait en 4 jours ou pour concevoir un circuit plus facile, avec alternativement, un jour sur 2, changement d'hébergement et randonnée autour de l'hébergement.

Le circuit Tour des Vallées d'Ax est bien équilibré en 5 jours mais difficile à faire en 4 jours car les dénivelées sont importantes et le jour 4 dans la réserve d'Orlu est vraiment intéressant pour découvrir le milieu de la Haute montagne.

● LES HÉBERGEMENTS

Un hébergement en dur est prévu chaque soir, en hôtel, gîte d'étape ou refuge, en chambre ou dortoirs de 4 à 6 lits. Un parc pour les ânes est aménagé près de chacun d'eux. Vous pouvez également camper à proximité des refuges. Une participation est alors parfois demandée pour l'utilisation des sanitaires et de la salle commune. Enfin, le camping sauvage est partout possible et nous vous indiquerons quelques bons coins.

● LA CARTOGRAPHIE

La carte au 1/25000ème TOP 25 **AX LES THERMES n° 2148 ET** éditée par l'Institut Géographique National est indispensable pour les 2 circuits. Pour le Tour des Vallées d'Ax, il vous faut également la carte BOURG MADAME 2249 OT.

● LE PRIX

• tarif pour la location simple d'un âne 2008 pour les 2 circuits

location d'un âne équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs :

4 jours: 157 euros 5 jours: 194 euros

A partir de 3 ânes : 10 % de réduction.

transport des ânes

circuit Vers le Plateau de Sault : 52 €

circuit Tour des Vallées d'Ax : 21 €

• tarif tout compris en demi-pension ou pension complète pour les 2 circuits:

Ce tarif comprend la pension individuelle (nuit, repas du soir et petit-déjeuner pour la demi-pension + pique-nique pour la pension complète), la location d'un âne pour 2 à 3 personnes (équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs), le transport de l'âne, les cartes.

en demi-pension:

5 jours et 4 nuits: adulte: 285 € / enfant :- 4 ans : 193 € / enfant 4 à 10 ans: 226 €

4 jours et 3 nuits: adulte: 223 € / enfant :- 4 ans : 152 € / enfant 4 à 10 ans: 178 €

en pension complète:

5 jours et 4 nuits: adulte: 335 € / enfant :- 4 ans : 228 € / enfant 4 à 10 ans: 268 €

4 jours et 3 nuits: adulte: 263 € / enfant :- 4 ans : 180 € / enfant 4 à 10 ans: 212 €



Voici deux propositions de circuit de 4 ou 5 jours, faisables avec un hébergement à chaque étape ou en camping sauvage.

Vers le Plateau de Sault

Ce circuit est idéal pour les familles souhaitant une balade sans difficulté : la progression, souvent sur piste pastorale ou forestière est assez facile, les dénivelées sont peu importantes et les jeunes enfants peuvent rester sur le dos des ânes. De plus, il est aisément aménageable pour une rando encore plus facile.

Cet itinéraire vous propose des paysages magnifiques et variés. Vous découvrirez le minuscule Pays d'Aillou, plateau à 1200 m d'altitude abritant 4 villages dont Montaillou surplombé par les modestes vestiges de son château. Vous terminez votre rando en montant, au milieu des estives et forêts, vers les douces montagnes du Chioula .

Le départ et l'arrivée se font au village de Prades.

Tour des Vallées d'Ax

Cette randonnée est plus sportive en raison des dénivelées importantes. Les enfants doivent marcher dans toutes les parties escarpées qui représentent environ la moitié de l'itinéraire.

La première partie se déroule en moyenne montagne, entre 700 et 1500 m. Les dernières étapes vous emmènent en Haute Montagne dans la Réserve d'Orlu, domaine de 4250 hectares, à la faune très riche (isards, marmottes). Un jour entier est consacré à la découverte de la Réserve.

Votre chien ne peut vous accompagner pour cette randonnée, l'accès de la Réserve d'Orlu, lui étant rigoureusement interdit

LA FERME AUX ÂNES 09250 UNAC Ariège Pyrénées

tel : 05.61.64.44.22/ fax : 05.61.01.71.39/helene@ la-ferme-aux-anes.com /www.la-ferme-aux-anes.com

● Vers le Plateau de Sault – circuit facile- de mai à octobre

● PREMIER JOUR : de PRADES (1250 m) à BELCAIRE (1000 m)

Vous traversez Montailhou. Ce village de 20 habitants est bien connu des historiens. L'évêque de Pamiers, Jacques Fournier, grand inquisiteur, a consigné les témoignages des habitants du village. C'est à partir de ces registres, qui décrivent finement la vie des modestes, que l'historien E. Leroy Ladurie a écrit son ouvrage «Montailhou, village occitan». Vous arrivez à Belcaire, au cœur du plateau de Sault. Vous pouvez y passer une agréable journée, un étang, réservé l'après-midi à la baignade fait la joie des randonneurs (ceci en supprimant la balade prévue jour 4 sur le plateau du Chioula). Hôtel 04 68 20 31 05 Tous commerces.

● DEUXIÈME JOUR: de BELCAIRE (1000 m) à COMUS (1200 m)

Traversant la forêt, vous arrivez à Comus, où vous attend la très accueillante Anne, gérante du gîte d'étape. Vous passez au point de vue surplombant le château de Montségur et les Gorges de la Frau Gîte d'étape 04 68 20 33 69 <http://www.gites-comus.com/> –épicerie à 2 kms

● TROISIÈME JOUR: de COMUS (1200 m) au REFUGE DE CHIOULA (1600 m)

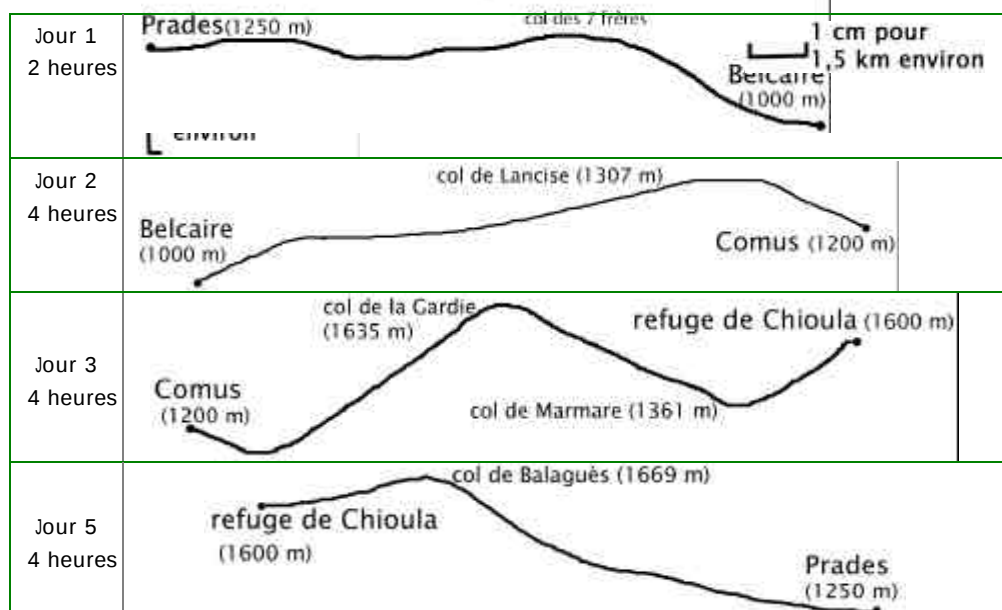
Vous rejoignez, à travers estives et forêts, le refuge du Chioula et son magnifique panorama sur les crêtes Pyrénéennes. refuge du Chioula.05 61 64 06 97 <http://refugeduchioula.free.fr/> Camping possible près du refuge. Pas de ravitaillement.

● QUATRIÈME JOUR : BALADE autour du REFUGE DU CHIOULA

Situé au milieu de la forêt et des pâturages, le refuge du Chioula est le point de départ de nombreuses randonnées très faciles. Vous dominez la Vallée de l'Ariège d'un côté et le plateau de Sault de l'autre avec de toutes parts, de superbes paysages.

● CINQUIÈME JOUR : du REFUGE de CHIOULA (1600 m) à PRADES (1250 m)

Vous suivez le GR 107 (chemin des Bonshommes) qui vous conduit par le Col de Balaguès jusqu'à Prades, votre point de départ.



● Tour des Vallées d'Ax – circuit plus difficile- juillet à septembre

● PREMIER JOUR : de UNAC (700 M) Au REFUGE de CHIOULA (1600 M)

Vous quittez le fond de la vallée de l'Ariège où se niche Unac (700 m) pour atteindre les premières hauteurs et découvrir un superbe panorama sur la chaîne pyrénéenne. refuge du Chioula.05 61 64 06 97 <http://refugeduchioula.free.fr/> Camping possible près du refuge.

● DEUXIÈME JOUR : du REFUGE de CHIOULA (1600 m) à ORLU (850 m)

Etape aux paysages très variés, traversant villages typiques de soulane, alpages et forêts. Elle vous amène à Orlu, petit village situé au bord de l'Oriège. Camping: 05 61.64.30.09 - épicerie - Relais montagnard 05 61.64.61.88. <http://www.aurelaimontagnard.com>

● TROISIÈME JOUR : d'ORLU (850 m) au LAC d'EN BEYS (1954 m)

Cette étape est assez longue et difficile en raison de l'importante dénivellée. Heureusement, ce bel effort est récompensé quand on arrive à la Réserve Nationale d'Orlu, vaste espace naturel, site d'observation privilégié de la faune sauvage. Refuge 05 61.64.24.24 <http://www.refuge-enbeys.com/> Camping et repas possible

● QUATRIÈME JOUR : RESERVE D'ORLU (2000m)

Au-delà du refuge d'En Beys, les sentiers ne sont plus accessibles aux ânes. Vous les laissez donc au parc et partez en randonnée, à la découverte des lacs, de la flore et de la faune remarquablement abondantes. Nuit au refuge d'En Beys ou camping sauvage

● CINQUIÈME JOUR : du LAC d'EN BEYS (2000 m) à ORLU (1000 m)

Eh, oui, il faut redescendre de ces lieux enchanteurs ! ...Votre randonnée s'arrête à Orlu.

