

• LE CAMPING

Si vous êtes sous tente, il est aisé d'imaginer un circuit différent, soit en camping sauvage, autorisé partout dans ce secteur, (les sources sont nombreuses), soit en campant dans les campings aménagés ou près des gîtes d'étape et refuges. Si vous campez près des hébergements, une participation est parfois demandée pour l'utilisation des sanitaires et de la salle commune.

• LES HÉBERGEMENTS

Loin des grands lieux touristiques pyrénéens, cet itinéraire vous propose de sympathiques hébergements en hôtel, gîte d'étape ou refuge, en chambre ou dortoirs de 4 à 6 lits. Leur point commun est leur excellente cuisine et leur chaleureux accueil.

Un parc pour les ânes est aménagé près de chacun d'eux.

Si vous le souhaitez, il est possible d'aménager le circuit (pour changer moins souvent d'hébergement par exemple), les tarifs restant les mêmes.

• LA CARTOGRAPHIE

La carte au 1/25000ème TOP 25 **AX LES THERMES n° 2148 ET** éditée par l'Institut Géographique National est indispensable.

• LE PRIX

• tarif pour la location simple d'un âne 2008 sur le circuit vers le plateau de Sault

location d'un âne équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs :

6 jours: 228 euros 7 jours: 261 euros transport des ânes 52 Euros

A partir de 3 ânes : 10 % de réduction.

• tarif tout compris en demi-pension ou pension complète 2008:

Ce tarif comprend la pension individuelle (nuit, repas du soir et petit-déjeuner pour la demi-pension + pique-nique pour la pension complète), la location d'un âne pour 2 à 3 personnes (équipé d'un bât, d'un licol, d'une longe et de deux sacs), le transport de l'âne, les cartes.

en demi-pension:

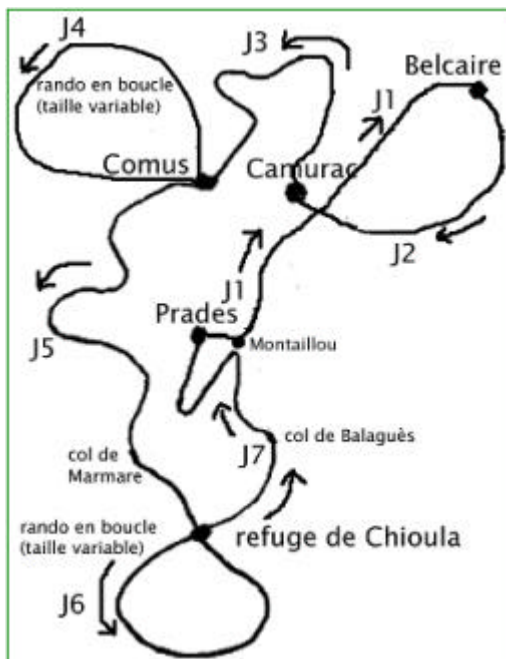
6 jours et 5 nuits: adulte: 346 € / enfant : - 4 ans : 232 € / enfant 4 à 10 ans: 273 €

7 jours et 6 nuits: adulte: 405 € / enfant : - 4 ans : 271 € / enfant 4 à 10 ans: 319 €

en pension complète:

6 jours et 5 nuits: adulte: 405 € / enfant : - 4 ans : 274 € / enfant 4 à 10 ans: 323 €

7 jours et 6 nuits: adulte: 474 € / enfant : - 4 ans : 319 € / enfant 4 à 10 ans: 375 €



FICHE TECHNIQUE

Ce circuit est idéal pour les familles souhaitant une balade sans difficulté : la progression, souvent sur piste pastorale ou forestière est assez facile, les dénivelées sont peu importantes et les jeunes enfants peuvent rester sur le dos des ânes. Les étapes sont courtes.

Les paysages et les milieux sont variés et superbes : collines de l'Aude, gorges de la Frau, montagnes de la Haute-Ariège, forêts, landes et estives.

Cet itinéraire est réalisable avec un hébergement à chaque étape. Si vous souhaitez faire du camping sauvage, il est tout à fait possible de planter la tente au milieu de la montagne près des sources que nous vous indiquons.

Cette randonnée vous promène du Plateau de Sault, parsemé de petits villages aux toits de tuiles rouges au minuscule Pays d'Aillou, plateau à 1200 m d'altitude abritant 4 villages dont Montailou surplombé par les modestes vestiges de son château. Enfin, vous montez vers les douces montagnes du Chioula.

LA FERME AUX ÂNES 09250 UNAC Ariège Pyrénées

tel : 05.61.64.44.22 / fax : 05.61.01.71.39 / helene@la-ferme-aux-anes.com / www.la-ferme-aux-anes.com

DESCRIPTIF DE L'ITINÉRAIRE

● PREMIER JOUR : de PRADES (1250 m) à BELCAIRE (1000 m)

Vous traversez le petit plateau d'Aillou dominé par le village de Montailhou. Ce village de 20 habitants est bien connu des historiens. L'évêque de Pamiers, Jacques Fournier, grand inquisiteur, a consigné dans ses registres les témoignages des habitants du village. C'est à partir de ces documents, qui décrivent finement la vie des petits et des modestes, que l'historien E. Leroy Ladurie a écrit son ouvrage «Montailhou, village occitan». Vous arrivez à Belcaire, au cœur du plateau de Sault. Vous pouvez y passer une agréable journée, un étang, réservé l'après-midi à la baignade fait la joie des randonneurs (ceci en supprimant la balade prévue le jour 4 ou le jour 6).
Hôtel 04 68 20 31 05 Tous commerces.



● DEUXIÈME JOUR: de BELCAIRE (1000 m) à CAMURAC (1200 m)

Au sortir de Belcaire, le chemin monte et il fait un peu chaud. Heureusement, la suite de la balade vous promène dans la forêt ombragée. Vous rejoignez le col 7 frères puis Camurac, village - rue parsemé d'immenses abreuvoirs. Vous pouvez dormir et vous restaurer copieusement au gîte d'étape La Marmite, où vous attend Michel. Gîte d'étape. Tel 04 68 20 73 31.
<http://www.gites-camurac.com/> Epicerie



● TROISIÈME JOUR: de CAMURAC (1200 m) à COMUS (1200 m)

Vous remontez vers les vastes estives du Pla du Boum et continuez à travers la forêt. Vous passez au point de vue surplombant le château de Montségur et les Gorges de la Frau. Vous arrivez à Comus, où vous attend la très accueillante Anne, gérante du gîte d'étape. Gîte d'étape 04 68 20 33 69 <http://www.gites-comus.com> -pas d'épicerie

● QUATRIÈME JOUR : BALADE autour de COMUS

Une balade à votre rythme pour découvrir les impressionnantes gorges de la Frau (site classé) et la vallée du Basqui, son ruisseau, ses pâturages et ses troupeaux.

● CINQUIÈME JOUR de COMUS (1200 m) au REFUGE DE CHIOULA (1600 m)

Etape aux superbes paysages, vous emmenant, à travers estives et forêts, vers le refuge du Chioula et son magnifique panorama sur les crêtes Pyrénéennes. *refuge du Chioula. 05 61 64 06 97 <http://refugeduchioula.free.fr/>*
Camping possible près du refuge. pas d'épicerie

● SIXIÈME JOUR : BALADE autour du REFUGE DU CHIOULA

Situé au milieu de la forêt et des pâturages, le refuge du Chioula est le point de départ de nombreuses randonnées très faciles. Vous dominez la Vallée de l'Ariège d'un côté et le plateau de Sault de l'autre avec de toutes parts, de superbes paysages.

● SEPTIÈME JOUR : du REFUGE de CHIOULA (1600 m) à PRADES (1250 m)

Vous suivez le GR 107 (chemin des Bonshommes) bordé de myrtilles et de framboises, qui vous conduit par le Col de Balaguès jusqu'à Prades, votre point de départ.

Jour 1 3 heures	Prades (1250 m) col des 7 frères Belcaire (1000 m)
Jour 2 3 heures	Belcaire (1000 m) forêt de Niave (1450 m) Camurac (1200 m)
Jour 3 3 heures	Camurac (1200 m) pla du Boum col de Lancise (1307 m) Comus (1200 m)
Jour 5 5 heures	Comus (1200 m) col de la Gardie (1635 m) refuge de Chioula (1600 m) col de Marmare (1361 m)
Jour 7 4 heures	refuge de Chioula (1600 m) col de Balaguès (1669 m) Prades (1249 m) 1 cm pour 300 m environ 1 cm pour 1,5 km environ